

Μονοπάτια

Κάθε χρόνο πριν την άνοιξη πολλά μονοπάτια σηματοδοτούνται και καθαρίζονται με ήπια χειρωνακτικά μέσα, εργασία ουσιαστική για την ασφάλεια των επισκεπτών αλλά και για την προβολή των αρχαίων αυτών μονοπατιών ως ιδιαίτερο τμήμα της φυσικής και πολιτισμικής κληρονομιάς του τόπου. Από το 2010 διοργανώνεται ο ετήσιος ορεινός Μαραθώνιος αγώνας με τη συμμετοχή εκατοντάδων αθλητών.

Το επιβλητικό φαράγγι του Βουρού χαρακτηρίζεται ως "Περιοχή Προστασίας της Φύσης" και πέρα από τη φυσική του ομορφιά, ξεχωρίζει και λόγω της ιστορικής του σημασίας καθώς κατά μήκος του διερχόταν η αρχαία Βασιλική Οδός που έκανε την αρχαία Σπάρτη με τη λιμνή της Καρδαμύλης. Στο βράχο του νερού προς τη θάλασσα, βαθιές σκιερές ρεματιές καταλήγουν σε χαρακτηριστικούς μεσογειακούς οικότοπους με ελαιώνες σε αναβαθμίδες, διάσπαρτους βράχους και κυπαρίσσια.

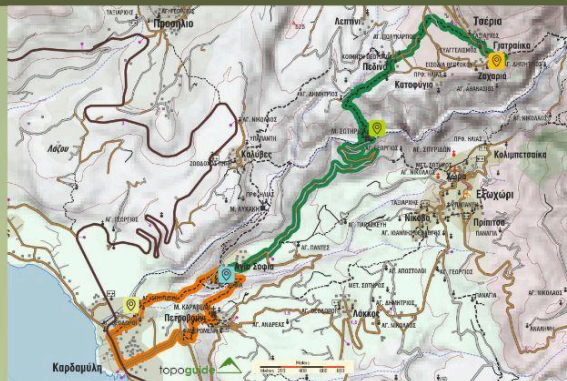
Το εμβληματικό υψίπεδο Ντουμίτσια δεσπόζει πάνω από το φαράγγι. Η ιδιαίτερη χλωρίδα μαζί με απομεινάρια αθλητικών καιρών, πεζούλες, κτίσματα και στέρνες, συνθέτουν το φυσικό τοπίο σε αυτή τη "μυστική" γωνιά του Ταγέτος η οποία, κοβάλλου άδικα, έχει χαρακτηριστεί "Καταφύγιο Άγριας Ζωής".

Paths

Every year before spring, the area's different hiking trails are carefully marked and cleared. This is essential for the safety of visitors and for promoting these ancient trails as a unique part of the local, natural and cultural heritage. More recently, an annual Marathon Mountain Race with hundreds of athletes has been taking place on these very same trails since 2010.

One of these trails passes through the impressive Vyros gorge, designated as a nationally protected area. The gorge stands out for its historical significance as it follows the ancient Royal Road that once connected ancient Sparta with the port of Kardamyli. The gorge's rainwater makes its way to the sea, while the deep shady ravines with terraced olive groves, scattered rocks and cypress trees form typical Mediterranean ecosystems for the gorge's fauna and flora.

At a higher elevation, the Dubitsia plateau looks down on the gorge, boasting its own unique natural landscapes as well, along with remains of agricultural terraces, old stone structures and curious cisterns from the past. All these represent a "secret" corner of the Taygetos mountain range, deservedly designated as a wildlife refuge.



Καλητέρμη Λιούτι

Το περίεργο πέτρινο μονοπάτι από το φαράγγι Βουρού καταλήγει στα Τσέρια, στα χείλος του φαραγγιού, με την επιβλητική θέα ως τη θάλασσα.

Liouti cobblestone path

The ornate cobblestone path leading from the Vyros gorge to Tseria, and lying at the edge of the gorge, affords a commanding view down to the sea.



Μονή Σωτήρος

Σημείο σταθμός στην ρεματιά του Βουρού, κάτω από τις Κάλυβες, το μοναστήρι του 14^{ου} αιώνα με τον πετρόκτιστο προαύλιο χώρο.

Sotiros Monastery

A notable stop in the Vyros gorge below the area of Kalyves, where the 14th century monastery stands with its stone-built courtyard.



Εκκλησία Αγίας Σοφίας

Η Μεταβυζαντινή εκκλησία του 1604 με μοναδική πανοραμική θέα στην Καρδαμύλη, σημείο αναφοράς χιλιάδων επισκεπτών κάθε χρόνο.

Saint Sophia church

The Post-Byzantine church dating from 1604 with a unique panoramic view of Kardamyli, graced by thousands of visitors every year.



Αρχαίο μονοπάτι

Η αρχαία Καρδαμύλη συνδεόταν με τη Σπάρτη μέσω της "Βασιλικής Οδού", με λιθόκτιστο μονοπάτι τμήματα του οποίου σώζονται μέχρι σήμερα. Το αρχαίο μονοπάτι καταλήγει στην Παλιά Καρδαμύλη, κοντά στην οποία βρίσκεται δίχωρος ελληνοκρατικός τάφος λαξευμένος στο βράχο που αποδίδεται στους Διόσκουρους.

Ancient path

Ancient Kardamyli was connected to Sparta through a cobblestone path known as the Royal Road, parts of which are preserved to this day. The ancient path ends in Old Kardamyli, near a double Hellenistic tomb carved in the rock, attributed to two mythical gods known as the Dioscuri.



Μήκος, χλμ | Distance, km

4.2 4.3



Απαιτούμενος χρόνος, ώρες | Time needed, hours

1.1 1.3



Βαθμός δυσκολίας | Difficulty level

1/5 3/5



Ταΰγετος | Taygetus

Ο Ταΰγετος είναι η υψηλότερη οροσειρά της Πελοποννήσου με την κορυφή του να βρίσκεται σε υψόμετρο 2.407 μέτρων, ένα μοναδικό περιβάλλον με τεράστια φυσική αξία σημαντικό τμήμα του οποίου περιλαμβάνεται στο ευρωπαϊκό δίκτυο περιοχών NATURA 2000. Χρυσόστος, βασιλαστός, ασταγοερκίνα, σιφραϊτός είναι ίσως τα πιο γνωστά από τα 32 προστατευόμενα είδη πουλιών που μαζί με ενδημικά είδη χλωρίδας αλλά και ερπετοπανίδας συνθέτουν το μοναδικό μωσαϊκό βιοποικιλότητας του Ταΰγετου.

Χιλιάδες φυσιολάτρες επιλέγουν κάθε χρόνο το φως και τη σκιά του Ταΰγετου λόγω του φυσικού κάλλους και των μονοπατιών του. Ορεινή όδση και λιβάδια, ορθοπέλαγες και βραχώδη οικοσυστήματα γεμίζουν τις αισθήσεις και την καρδιά του επισκέπτη. Πεζοπορία, αναρριχήσεις, βόλτες με ποδήλατο βουνού, παρατήρηση πουλιών προσελκύουν διαρκώς και περισσότερους φίλους της φύσης στις ορεινές εξοχές τους. Στο Δήμο Δυτικής Μάνης, στην ευρύτερη περιοχή της Καρδαμύλης, ένα εκτεταμένο δίκτυο μονοπατιών έχει αποτυπωθεί σε χάρτες ορεινών διαδρομών.

Σχεδόν το 1/6 της χερσαίας έκτασης της Λακωνίας και της Μεσσηνίας, ανάμεσα τους και η οροσειρά του Ταΰγετου, καθώς και μεγάλο τμήμα της θαλάσσιας ζώνης, έχουν ενταχθεί στο ευρωπαϊκό δίκτυο περιοχών NATURA 2000 που δημιουργήθηκε με σκοπό την ασφαρκική διαχείριση και την προστασία του φυσικού πλούτου των περιοχών. Από το 2022 ο Ταΰγετος περιλαμβάνεται στις αρμοδιότητες της «Μονάδας Διαχείρισης Προστατευόμενων Περιοχών Νότιας Πελοποννήσου» η οποία εποπτεύεται από το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας.

Taygetus is the highest mountain range of Peloponnese, with a summit reaching 2,407 meters in altitude, representing a unique environment with impressive nature. A large part of Taygetus is included in Europe's NATURA 2000 network of protected areas. The unique biodiversity of Taygetus includes 32 protected species of birdlife, such as the golden eagle, royal eagle, osprey and griffon eagle, along with endemic species of flora and fauna.

Every year, thousands of nature lovers seek the contrast of light and shade that the imposing Taygetus offers, thanks to its natural beauty and stunning hiking trails. Mountain forests, verdant meadows, steep slopes and rocky ecosystems arouse the senses and fill the heart of every visitor. Hiking, climbing, mountain biking and bird watching continue to attract more and more nature lovers to the region. An extensive network of marked paths appears on hiking maps of the greater Kardamylí region, which falls under the Municipality of West Mani, on the western

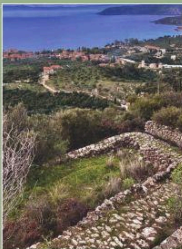
Almost one sixth of the surface area of Laconia and Messinia, including the Taygetos mountain range, along with a large part of the area's coastal waters, are now part of the European Network of NATURA 2000 sites. The network was created to promote the sustainable management and protection of the regions' natural wealth. The Taygetus region has been managed since 2022 by the Southern Peloponnese Protected Areas Management Unit, overseen by the Greek Ministry of Environment and Energy.

«Φύλακες της Φύσης: Ανάδειξη & αποκατάσταση μονοπατιών στη Δυτική Μάνη – Ταΰγετος»

Οι δράσεις του έργου υλοποιήθηκαν το 2022-2023 και στοχεύουν στην εμπλοκή της τοπικής κοινωνίας για τη συνεχή διατήρηση των ορεινών μονοπατιών, στην ανάδειξη της σημαντικότητάς τους ως ήπια οικοτουριστική δραστηριότητα ενδυνάμωσης της τοπικής οικονομίας και στη δημιουργία και προώθηση του "Οδηγού Καλού Επισκέπτη" στα ορεινά οικοσυστήματα.

Guardians of Nature: Highlighting & restoration of paths in Western Mani - Taygetos

The project was implemented in 2022 and early 2023 to involve the local community in the ongoing maintenance of the local mountain paths, to highlight their importance for ecotourism, and to strengthen the local economy. The project has also developed and promoted the Good Visitor's Guide which highlights visitor behavior in relation to ecosystems in Greece's mountains.



Χρήσιμα τηλέφωνα:
Γραφείο "2407 Mountain Activities" (Καρδαμύλη) - +30 2721073752
ΓΑΙΑ ΕΒελόντες Δυτ. Μάνης - +30 2721079199
Δήμος Δυτ. Μάνης (Τμήμα Περιβάλλοντος & Καθαριότητας) - +30 2721340907
ΚΤΕΛ Μεσσηνίας (Καλαμάτα) - +30 2721028581
Παρομβαστική Υπηρεσία - 199
Εθνικά Κέντρα Αρμενίας Βορείως (ΕΚΑΒ) - 146
Άμεση Αρωχή Αστυνομίας - 100
Μονάδα Διαχείρισης Προστατευόμενων Περιοχών Νότιας Πελοποννήσου - +30 2755022021

Useful phone numbers:
2407 Mountain Activities office (Kardamylí) - +30 2721073752
GAIA West Mani Meluntes - +30 2721079199
West Mani Municipality (Environment & Cleanliness Department) - +30 2721340907
Messinia Regional Bus Services (Kalamata) - +30 2721028581
Fire Service: 199
National Emergency Aid Centre: 166
Police: 100
Management Unit of the Southern Peloponnese Protected Areas - +30 2755022021

Επιμέλεια έκδοσης: Ελληνική Εταιρεία Οικοτουρισμού | Edited by: Hellenic Ecotourism Society
<https://www.greekecotourism.org> • info@greekecotourism.org

Κείμενα, επιστημονική επιμέλεια: Κ. Τελεκετζής | Texts, science editor: K. Teleketzis
Φωτογραφίες: "2407 mountain activities" | Photos: "2407 mountain activities"
Χαρτογραφικά υλικά παρακαρθέτως: topoguide.gr | Maps were kindly provided by: topoguide.gr



Ταΰγετος Δυτική Μάνη Taygetos West Mani

Περπατώντας στο Φαράγγι Βυρού
Walking along Vyros Gorge

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΙΚΟΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
HELLENIC ECOTOURISM SOCIETY

